

**ĐỊNH HƯỚNG HOẠT ĐỘNG
TRUYỀN THÔNG – GIÁO DỤC SỨC KHỎE THÁNG 01-02/2026**

Công văn số 6367/KH-SYT ngày 26/12/2025 của Sở Y tế về Kế hoạch bảo đảm trật tự, an toàn giao thông trong dịp Tết Dương lịch, Tết Nguyên đán Bính Ngọ và Lễ hội Xuân năm 2026; Công văn số 6632/SYT-TCCB ngày 31/12/2025 của Sở Y tế về việc định hướng công tác tuyên truyền tháng 01/2026; Công văn số 36/SYT-NV1 ngày 05/01/2026 của Sở Y tế về việc tuyên truyền triển khai thực hiện Chỉ thị số 52 CT/TW của Ban Bí thư về bảo hiểm y tế toàn dân trong giai đoạn mới.

Căn cứ Công văn số 32/KSBT-GDSK ngày 09/01/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Tây Ninh về việc định hướng Truyền thông – Giáo dục sức khỏe tháng 01-02 năm 2026.

Nhằm thực hiện hoạt động TT-GDSK tháng 01-02 năm 2026, Bệnh viện Phổi Tây Ninh xây dựng định hướng truyền thông, cụ thể như sau:

A. TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH

Nhằm chủ động phòng, chống dịch bệnh tại cộng đồng các đơn vị cần truyền thông một số nội dung sau:

1. Bệnh Sốt xuất huyết

Hiện nay dịch bệnh sốt xuất huyết đang diễn biến phức tạp. Đề nghị các đơn vị tăng cường, đẩy mạnh hơn nữa thực hiện phòng, chống Sốt xuất huyết. Đặc biệt nhấn mạnh sự huy động tích cực các cấp, ban ngành, đoàn thể, các tổ chức chính trị xã hội, nâng cao nhận thức, tính tự giác của người dân phối hợp triển khai, tích cực tham gia nhằm nâng cao hiệu quả phòng, chống dịch bệnh Sốt xuất huyết (đính kèm).

2. Bệnh tay chân miệng, bệnh Sởi

Tiếp tục chủ động phòng chống bệnh tay chân miệng, bệnh Sởi tuyên truyền khuyến cáo người dân và cộng đồng cần thực hiện các biện pháp theo khuyến cáo Bộ Y tế (đính kèm).

3. Bệnh cúm mùa, bệnh mùa Đông-Xuân

Thời tiết chuyển mùa là điều kiện thuận lợi cho các loại vi khuẩn, vi rút gây bệnh phát triển, tồn tại lâu hơn trong môi trường, làm tăng nguy cơ gây bệnh ở người, lây lan trong cộng đồng và bùng phát bệnh truyền nhiễm, đặc biệt là các bệnh lây truyền qua đường hô hấp, đường tiêu hóa như: cảm cúm, viêm đường hô hấp, ho, viêm họng, viêm phế quản, tiêu chảy, thủy đậu (*đính kèm*).

4. Tăng cường giám sát công tác phòng, chống bệnh bại liệt

Các đơn vị thực hiện Công văn số 5053/SYT-NV1 ngày 20/11/2025 của Sở Y tế về việc tăng cường phòng, chống bệnh bại liệt. Công tác truyền thông cần được đẩy mạnh với nội dung: hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân, vệ sinh cá nhân, bảo đảm an toàn thực phẩm, sử dụng nước sạch, xử lý phân – rác thải an toàn, vận động cha mẹ đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ và đến cơ sở y tế khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh (*đính kèm*).

5. Vệ sinh an toàn thực phẩm

Tết Dương lịch, Tết Nguyên đán Bính Ngọ năm 2026 đang đến gần, thời gian nghỉ Tết kéo dài, là thời điểm tiêu thụ thực phẩm lớn trong năm, nhất là các thực phẩm thịt, cá, trứng, bánh mứt kẹo, rượu bia nước giải khát, các loại hạt có dầu... Để đáp ứng nhu cầu của thị trường, nhiều cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm cũng gia tăng việc sản xuất, kinh doanh, nhập khẩu thực phẩm.

Các đơn vị tích cực triển khai công tác thông tin, tuyên truyền, giáo dục về bảo đảm ATTP, phòng chống ngộ độc thực phẩm cho tất cả các nhóm đối tượng sản xuất, kinh doanh và tiêu dùng thực phẩm ở cả thời điểm trước, trong thời gian Tết Dương lịch, Tết Nguyên đán Bính Ngọ và mùa Lễ hội Xuân 2026.

Tập trung truyền thông các biện pháp bảo đảm ATTP, phòng ngừa ô nhiễm thực phẩm đặc biệt là các biện pháp vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi, thói quen trong lựa chọn, sử dụng thực phẩm để đảm bảo an toàn, không sử dụng thực phẩm không rõ nguồn gốc, xuất xứ.

6. Phòng chống ảnh hưởng của ô nhiễm không khí

Theo Tổ chức Y tế Thế giới, tiếp xúc với các chất ô nhiễm không khí làm tăng nguy cơ mắc các bệnh viêm đường hô hấp cấp, viêm phổi tắc nghẽn mãn tính, hen suyễn, bệnh tim mạch, đột quỵ, tổn thương da, bệnh về mắt, đồng thời tác động đến hệ thần kinh, hệ miễn dịch và sức khỏe tâm thần. Để bảo vệ sức khỏe người dân, nhất là nhóm đối tượng nhạy cảm như trẻ em, phụ nữ mang thai, người cao tuổi, người mắc bệnh hô hấp và tim mạch (*đính kèm*).

B. CÁC ĐỢT CHIẾN DỊCH TRUYỀN THÔNG TRONG THÁNG

1. Ngày Thế giới phòng, chống Ung thư (04/02/2026)

Ngày Thế giới Phòng, Chống bệnh Ung thư được tổ chức vào ngày 4 tháng 2 hằng năm do Liên Minh Kiểm soát Ung thư Quốc tế (UICC) dẫn đầu nhằm cách nâng cao nhận thức, dự phòng, phát hiện sớm, điều trị tốt hơn bệnh ung thư. Đồng thời, hướng tới mục tiêu cung cấp dịch vụ chăm sóc, điều trị bệnh ung thư công bằng cho tất cả mọi người và hợp tác với các chính phủ để hành động. Qua đó kêu gọi mọi người dân tham gia định kỳ khám sàng lọc, xét nghiệm tầm soát ung thư nhằm phát hiện sớm và điều trị kịp thời, giảm chi phí, khả năng tử vong do ung thư. Các đơn vị cần truyền thông những biện pháp phòng tránh và giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư theo WHO (đính kèm).

2. Ngày Thầy thuốc Việt Nam (27/02/2026)

Tổ chức Lễ kỷ niệm nhằm tôn vinh các thế hệ Thầy thuốc và khơi dậy niềm tự hào, trách nhiệm của người cán bộ y tế trong sự nghiệp bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trên địa bàn.

Ôn lại truyền thống xây dựng và trưởng thành của ngành Y tế Tây Ninh, những thành tựu mà ngành đã đạt được trong khoảng thời gian 71 năm phấn đấu thực hiện lời dạy của Bác Hồ. Qua đó giáo dục phẩm chất chính trị, đạo đức nghề nghiệp cho cán bộ, công chức, viên chức trong toàn ngành tích cực tham gia phong trào thi đua thực hiện tốt lời dạy của Chủ tịch Hồ Chí Minh đối với ngành Y tế “Lương y phải như từ mẫu”;

Động viên cán bộ, công chức, viên chức, người lao động trong toàn ngành tiếp tục phát huy tinh thần yêu nước, nêu cao ý đức, thái độ phục vụ bệnh nhân, làm tốt công tác chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân; thiết thực lập thành tích chào mừng kỷ niệm 71 năm Ngày thầy thuốc Việt Nam (27/2/1955 – 27/2/2026).

3. Ngày Quốc tế bệnh hiểm (28/2/2026)

Nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng và xã hội cũng như các chuyên gia y tế, các nhà hoạch định chính sách, các đơn vị hỗ trợ. Tiếp cận với liệu pháp điều trị bệnh hiểm còn chậm và gặp nhiều thách thức. Một số ít bệnh hiểm dù có thuốc điều trị tiên tiến trên thế giới giúp điều trị được nguyên nhân cốt lõi gây bệnh là do di truyền nhưng chưa được phê duyệt sử dụng tại Việt Nam, hoặc đã có thuốc nhưng người bệnh vẫn khó tiếp cận do chưa được hỗ trợ chi trả bảo hiểm.

Mục tiêu lâu dài của chiến dịch "Ngày Quốc tế bệnh Hiếm" là đạt được cơ hội tiếp cận bình đẳng trong chẩn đoán, điều trị, chăm sóc sức khỏe và xã hội cũng như cơ hội xã hội cho những người bị ảnh hưởng bởi một căn bệnh hiểm gặp.

4. Tuyên truyền Chỉ thị số 52-CT/TW của Ban Bí thư và Chương trình số 20-CTr/TU của Ban Thường vụ Tỉnh ủy thực hiện Chỉ thị số 52-CT/TW của Ban Bí thư

Tuyên truyền những nội dung chủ yếu về bảo hiểm y tế toàn dân trong giai đoạn mới, tập trung quán triệt sâu sắc các mục tiêu, nhiệm vụ, giải pháp; nâng cao nhận thức, xác định trách nhiệm và hành động của các cấp ủy, tổ chức đảng, cán bộ, đảng viên và Nhân dân; tuyên truyền các kết quả quan trọng của công tác bảo hiểm y tế thời gian qua, những khó khăn, thử thách và mục tiêu của công tác bảo hiểm y tế trong thời gian tới, đặc biệt là mục tiêu bảo đảm duy trì bền vững và tăng tỷ lệ dân số tham gia bảo hiểm y tế; đến năm 2026, tỷ lệ bao phủ bảo hiểm y tế đạt trên 95% dân số, đến năm 2030 đạt mục tiêu bao phủ bảo hiểm y tế toàn dân.

Trên đây là định hướng hoạt động TT-GDSK tháng 01-02/2026, đề nghị các khoa, phòng thực hiện nghiêm túc và báo cáo lồng ghép vào báo cáo tháng gửi về phòng Kế hoạch tổng hợp bệnh viện Phổi Tây Ninh./.

Nơi nhận:

- Các khoa, phòng
- Lưu: VT, PDD.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Nguyễn Tiến Dũng

Khuyến cáo phòng, chống bệnh Sốt xuất huyết

1. Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
2. Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn.
3. Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...
4. Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.
5. Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.
6. Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng, chống bệnh Chikungunya

1. Đối với người về từ các quốc gia, khu vực đang có sự gia tăng dịch bệnh Chikungunya cần chủ động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày. Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường về sức khỏe (như sốt cao đột ngột, đau khớp, nổi ban ...) cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.

2. Đối với người dân tại các hộ gia đình, khu dân cư, cần thực hiện tốt các nội dung sau: Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng. Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn. Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá... Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày. Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch. Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

3. Đối với người dân khi đi du lịch, công tác tại các vùng bệnh Chikungunya đang tăng cao cần chủ động phòng ngừa tránh muỗi đốt. Chủ động theo dõi sức khỏe và thông báo cho cơ quan y tế khi có triệu chứng giống Chikungunya.

Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng chống bệnh Sởi

1. Bệnh Sởi lây lan nhanh nhất trong số các bệnh truyền nhiễm và dễ gây thành dịch.
2. Khi trẻ mắc bệnh Sởi hoặc nghi ngờ mắc Sởi cần cách ly trẻ để tránh lây nhiễm cho trẻ khác.
3. Bệnh Sởi là một trong những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở trẻ em do các biến chứng viêm phổi, viêm não, tiêu chảy nặng và suy dinh dưỡng.
4. Bệnh Sởi chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, tiêm vắc xin sởi là biện pháp hiệu quả nhất phòng bệnh Sởi.
5. Hãy đưa trẻ em đi tiêm chủng mũi 1 vắc xin sởi ngay khi trẻ được 9 tháng tuổi và tiêm mũi 2 vắc xin sởi lúc trẻ 18 tháng tuổi trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng.
6. Chiến dịch tiêm vắc xin phòng bệnh Sởi cho trẻ từ 6-9 tháng, 1-10 tuổi tuổi nhằm mục đích phòng tránh bệnh Sởi và các biến chứng gây hậu quả nghiêm trọng của bệnh.
7. Trẻ bị chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin phòng sởi trong tiêm chủng thường xuyên, nhất là ở các vùng dân cư tạm trú, di biến động, vùng sâu, vùng xa... cần được tiêm chủng trong chiến dịch tiêm chủng vắc xin Sởi.
8. Các bậc cha mẹ hãy đưa trẻ đi tiêm vắc xin phòng bệnh Sởi trong chiến dịch tại các điểm tiêm chủng của y tế địa phương.
9. Vắc xin phòng bệnh Sởi là vắc xin an toàn, hiệu quả; sau khi tiêm có thể có phản ứng nhẹ như sốt, nổi ban và sẽ tự khỏi sau vài ngày.
10. Cần đưa trẻ tới cơ sở y tế nếu có biểu hiện khác thường như sốt cao > 39 độ C, quấy khóc kéo dài, tím tái, khó thở hay bú kém, bỏ bú sau khi tiêm chủng.

Cục Phòng bệnh – Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng chống bệnh Đại

1. Tiêm phòng đầy đủ cho chó, mèo nuôi và tiêm nhắc lại hàng năm theo khuyến cáo của ngành thú y.
2. Không thả rông chó, mèo; chó ra đường phải được đeo rọ mõm.
3. Không đùa nghịch, trêu chọc chó, mèo.
4. Cách ly, theo dõi những con vật mắc và nghi mắc bệnh Đại.
5. Vệ sinh, khử trùng tiêu độc toàn bộ chuồng, cũi, dụng cụ chăn nuôi, vận chuyển, môi trường thức ăn, chất thải, các vật dụng tiếp xúc với con vật mắc bệnh.
6. Tiêm bắt buộc những con chó, mèo trong ổ dịch và các thôn (ấp) tiếp giáp, tiêu huỷ những con chó mèo nếu không tiêm phòng.
7. Tất cả những người bị chó, mèo cắn, cào, liếm cắn:
 - Rửa kỹ vết thương bằng nước và xà phòng đặc liên tục trong 15 phút, nếu không có xà phòng thì phải xối rửa vết thương bằng nước sạch - đây là biện pháp sơ cứu hiệu quả để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh Đại khi bị chó, mèo cắn.
 - Sau đó tiếp tục rửa vết thương bằng cồn 70%, cồn iod hoặc Povidone, Iodine.
 - Hạn chế làm dập vết thương và không được băng kín vết thương.
 - Đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và tiêm phòng Đại kịp thời. Chỉ có tiêm phòng mới ngăn ngừa không bị bệnh Đại.
 - Tuyệt đối không dùng thuốc nam, không tự chữa, không nhờ thầy lang chữa bệnh Đại.
 - Nếu bị chó mèo cắn, cào theo dõi trong vòng 10 ngày, nếu chó mèo phát đại, chết hoặc bị mất tích hay bị giết thịt thì cần nhanh chóng đi tiêm càng sớm càng tốt, tiêm kết hợp cả vắc xin và huyết thanh. Nếu con vật còn sống, cần theo dõi để không tiêm hoặc hoãn tiêm.
8. Xử lý môi trường, khử trùng tiêu độc toàn bộ khu vực có người mắc bệnh Đại: Giường, chiếu, chăn màn, quần áo, đồ dùng cá nhân. Nếu người mắc bệnh Đại chết thì áp dụng các biện pháp khử khuẩn môi trường, phòng lây nhiễm trong khi khám liệm, tốt nhất là nên hoá thiêu để tránh làm lây lan virus Đại ra môi trường.
9. Những người chăm sóc người mắc bệnh Đại nếu nghi bị người bệnh cào cào, cắn hay bị dẫm vào nước bọt của người bệnh Đại cần được tiêm phòng vắc xin Đại cùng với huyết thanh kháng Đại càng sớm càng tốt

Cục Phòng bệnh-Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng bệnh cúm mùa, bệnh mùa Đông-Xuân

1. Tiêm vắc xin phòng bệnh đầy đủ và đúng lịch (đối với các bệnh có vắc xin phòng bệnh như: sởi, rubella, ho gà, não mô cầu, thủy đậu, cúm ...).
2. Giữ ấm cơ thể khi thời tiết chuyển lạnh; ủ ấm cho trẻ em khi đi xe máy, khi ra ngoài trời; khi làm việc ngoài trời, ra ngoài trời vào ban đêm, sáng sớm phải mặc đủ ấm, lưu ý giữ ấm bàn chân, bàn tay, ngực, cổ, đầu.
3. Tránh tiếp xúc với những người đang có dấu hiệu bị các bệnh truyền nhiễm đường hô hấp như sởi, rubella, ho gà, não mô cầu, thủy đậu, cúm ...
4. Đảm bảo an toàn thực phẩm, ăn chín, uống chín, ăn uống đủ chất, đủ dinh dưỡng, ăn nhiều hoa quả để giúp cơ thể tăng cường vitamin, nâng cao sức đề kháng. Ăn cân đối các nhóm dưỡng chất: tinh bột, chất đạm, chất béo, vitamin và khoáng chất.
5. Đảm bảo vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay với xà phòng, vệ sinh mũi, họng hàng ngày. Thực hiện tốt vệ sinh môi trường, vệ sinh gia đình, sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh.

Lưu ý: Khi có các dấu hiệu nghi bị bệnh truyền nhiễm cần thông báo ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời.

Cục Phòng bệnh-Bộ Y tế

Những biện pháp phòng tránh và giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư

1. Không hút thuốc lá hoặc sử dụng thuốc lá dưới bất kỳ hình thức nào. Bảo đảm nhà mình không có khói thuốc
2. Thực hiện chế độ ăn uống lành mạnh
3. Cho con bú giúp giảm nguy cơ ung thư ở mẹ
4. Cho trẻ tiêm vắc xin phòng viêm gan B và ung thư cổ tử cung
5. Tránh tiếp xúc quá nhiều với nắng, dùng kem chống nắng
6. Giảm ô nhiễm không khí trong và ngoài nhà
7. Tích cực hoạt động thể lực
8. Hạn chế uống rượu, bia.
9. Tham gia sàng lọc ung thư định kỳ theo khuyến cáo

Cục Phòng bệnh-Bộ Y tế

Khuyến cáo về phòng chống ảnh hưởng của ô nhiễm không khí

1. Theo dõi thường xuyên tình hình chất lượng không khí thể hiện qua chỉ số AQI thông qua các kênh thông tin chính thức.
2. Đeo khẩu trang đảm bảo chất lượng khi ra ngoài, giữ gìn vệ sinh phòng ở và không gian sống thông thoáng, sử dụng khẩu trang và kính bảo vệ khi tiếp xúc với môi trường nhiều bụi.
3. Thay thế các nguồn nhiên liệu gây ô nhiễm như bếp than tổ ong, củi, rơm rạ bằng các thiết bị sử dụng điện, ga cũng được khuyến khích.
4. Người hút thuốc lá và thuốc lào, cần bỏ hoặc hạn chế hút thuốc, tránh khói thuốc trong không gian sinh hoạt chung.
5. Những người nhạy cảm với các chất ô nhiễm không khí cần tránh tiếp xúc với các nguồn phát thải ô nhiễm như khu vực giao thông, công trình xây dựng, các nơi đốt nhiên liệu bằng than, củi.
6. Nâng cao dinh dưỡng, giữ ấm cơ thể trong mùa đông.
7. Nếu có triệu chứng như ho, khó thở, đau ngực, cần đến ngay cơ sở y tế để được khám và điều trị.
8. Các khuyến cáo cụ thể được áp dụng tùy thuộc vào mức độ chất lượng không khí. Khi chỉ số AQI ở mức trung bình từ 51 đến 100, người bình thường có thể tham gia các hoạt động ngoài trời mà không hạn chế. Khi chỉ số AQI ở mức kém từ 101 đến 150, người dân nên giảm thời gian tham gia các hoạt động ngoài trời. Khi chỉ số AQI ở mức xấu từ 151 đến 200, người dân cần hạn chế hoạt động ngoài trời, lựa chọn thời điểm ít ô nhiễm để làm việc và nghỉ ngơi nhiều hơn. Với chỉ số AQI ở mức rất xấu từ 201 đến 300, mọi hoạt động ngoài trời nên được hạn chế tối đa. Khi chỉ số AQI ở mức nguy hại từ 301 đến 500, tất cả các hoạt động ngoài trời nên được tránh. Người dân cần chuyển sang các hoạt động trong nhà và đảm bảo đóng kín cửa sổ, cửa ra vào. Đối với trẻ em tại các trường học, cần cân nhắc cho nghỉ học nếu tình trạng không khí ở mức nguy hại kéo dài trong ba ngày liên tiếp.

Cục Phòng bệnh-Bộ Y tế